

Communiqué de presse officiel de campagne

Jeudi 13 mars 2014, 17^e Journée Nationale de l'Audition (1)

L'AUDITION, UN LEVIER DE BIEN ETRE ET DE SANTE SOUS ESTIME

Entendre est plus que jamais un levier de santé. Cette fonction permet d'acquérir le langage et par là même d'accéder aux apprentissages. La communication verbale forge l'identité en tant que « je » individu unique, penseur et acteur. Cette capacité est fragile. Elle repose sur le système auditif dont l'une des caractéristiques est de s'user avec l'âge ou de se dégrader rapidement lorsque soumise à des pressions acoustiques. C'est l'un des sens les plus oubliés dans notre vie.

PRESBYACOUSIE : HARO SUR UN TABOU



Avec l'âge, nos sens s'émeussent naturellement. Alors qu'il nous semble normal, par exemple, de consulter un ophtalmologiste en cas de baisse de notre vision, nous rechignons à nous rendre chez un ORL lorsque nous constatons une baisse de notre capacité auditive. Une enquête Ipsos réalisée par l'association JNA, nous révèle même qu'un Français sur deux n'a jamais fait contrôler son audition...

Trop souvent ignorée, la presbyacousie, cette surdité progressive liée au vieillissement - qui peut aussi parfois être aggravée par diverses agressions et traumatismes subis au cours de la vie - est pourtant dangereuse à plus d'un titre.

Synonyme d'isolement, elle conduit les personnes qui en souffrent à se retirer progressivement de leur vie sociale, professionnelle, voire même familiale, avec tous les risques de repli sur soi, de perte de repères et de dépression que cette mise à l'écart entraîne. Selon l'enquête JNA 2013, trois grandes causes expliquent la faible prise en compte de la presbyacousie : d'une part, le coût de l'appareillage et la faiblesse du remboursement par l'Assurance maladie, d'autre part le tabou social que représente la perte auditive, enfin, les pertes de l'audition sont insidieuses et des mécanismes de compensation peuvent agir comme un « voile » empêchant d'affronter la réalité. Plus de 12% de la population est affectée par la presbyacousie et seulement 7% de cette population est équipée d'aides auditives.

MUSIQUE AMPLIFIEE : HARO SUR UNE DANGEREUSE PRATIQUE



Avec le phénomène mp3 et la généralisation du téléchargement sur internet, la musique n'a jamais été aussi présente dans le quotidien des jeunes générations. Il n'y aurait pas lieu de s'inquiéter de cet engouement s'il ne se traduisait pas par des pratiques d'écoute amplifiée à hauts risques. Que la musique soit nomade, via les omniprésents baladeurs numériques, ou délivrée à haute dose en concert, en discothèque, au cinéma ou sur un ordinateur familial, la limite de nocivité s'établit entre 85 et 90 décibels. Passé ce seuil de quantité d'énergie sonore reçue par l'oreille, l'écoute musicale peut provoquer des troubles de l'audition ou des surdités traumatiques. Et, quoi qu'il en soit, elle prépare à coup sûr le terrain à des presbyacousies précoces, qui normalement apparaissent vers la soixantaine.

L'enquête réalisée à l'occasion de la JNA 2012 indique que 67 % des jeunes écoute leur MP3 jusqu'à 4 heures par jour régulièrement et 1 jeune sur 3 déclare écouter son baladeur au-dessus des normes préconisées. Une habitude dangereuse qui hypothèque l'avenir auditif des personnes concernées. Avec à la clé, des menaces de troubles de l'apprentissage, mais aussi un risque de désocialisation, la dégradation de l'audition s'accompagnant généralement d'un isolement progressif.

TROUBLES DE L'AUDITION AU TRAVAIL : HARO SUR UNE DES PREMIERES MALADIES PROFESSIONNELLES



Le lieu de travail reste l'un des endroits où l'on est le plus exposé à des nuisances sonores. Et ceci pas seulement dans des univers à niveaux de bruit reconnus élevés tels que la métallurgie, le travail du bois ou encore le bâtiment et les travaux publics : la bureautique peut, elle aussi, avec l'apparition des nouveaux bureaux en espace ouvert et de la multiplication des plateformes d'appels téléphoniques, générer des environnements bruyants, facteurs de stress, de fatigue, de difficultés de concentration, d'irritabilité. Rien d'étonnant donc si les troubles de l'audition arrivent en tête des maladies professionnelles en France, et se traduisent par des arrêts maladie et des incapacités de travail représentant, pour les salariés,

les employeurs et la société, des coûts sociaux importants.

Placée sous haute surveillance dans les entreprises, la surdité fait l'objet de politiques structurées de prévention des risques. Celles-ci, néanmoins, se heurtent dans leur application à des freins psychologiques et culturels, nombre de salariés rechignant à appliquer les règles de sécurité. (Utilisation de protections auditives, casques de protection, bouchons d'oreilles...)

Lors de la 17^e Journée Nationale de l'Audition du jeudi 13 mars 2014, l'association organisatrice de la campagne rappellera ô combien l'audition constitue un véritable levier de santé et de Bien Etre. Et on est loin d'imaginer tout ce que les oreilles permettent dans la vie quotidienne et ce, tout au long de la vie.

JNA 2014 : FOCUS SUR LES ACOUPHENES ET L'HYPERACOUSIE



Parmi les troubles de l'audition, les acouphènes (bourdonnement et sifflements dans la tête et dans l'oreille) et l'hyperacousie (hypersensibilité aux bruits normalement supportés) sont des symptômes de plus en plus fréquents au sein de la population française. Entre 2 et 2,5 millions de Français de tous les âges sont officiellement déclarés acouphéniques (source : association France Acouphènes). Mais on estime que 6 à 8 millions de personnes en souffriraient en silence (soit 10% de la population Française). Environ 2% de la population présente des symptômes d'hyperacousie. L'origine de ces troubles de l'audition est multiple : Traumatisme Sensoriel Auditif, usure des mécanismes de l'oreille avec l'âge, choc émotionnel, médicaments ototoxiques... Vivre avec ces gênes ou troubles en permanence est insupportable et provoque fatigabilité, dégradation de la vie intellectuelle, physique, psychique et sociale. Les acouphènes, comme l'hyperacousie, sont reconnus aujourd'hui comme des pathologies ORL. **Jeunes, adultes, seniors, toutes les tranches d'âge sont concernées**

**MARDI 4 MARS 2014 - PRESENTATION DES RESULTATS DE L'ENQUETE NATIONALE JNA-IPSOS-Crédit Agricole :
« Acouphènes et hyperacousie, quelles solutions ? »**

(1) Une campagne nationale de santé publique organisée par l'association JNA, réalisée sous le Haut-Patronage des différents ministères, en partenariat avec les principaux syndicats professionnels SNORL (Syndicat National des médecins ORL), UNSAF (Union nationale des Syndicats d'Audioprothésistes français), FNO (Fédération nationale des orthophonistes), SSP (Syndicat national des Sophrologues professionnels) et avec le concours des Institutions de Retraite et de Prévoyance, des Mutuelles, des professionnels de l'audition et des acteurs sociaux-économiques en région soit plus de 2 000 à 2 500 participants officiels lors de chacune des éditions. En 2014, la Journée Nationale de l'Audition sera orchestrée avec l'appui de son partenaire, l'association France Acouphènes.

JNA MODE D'EMPLOI



Un dispositif d'informations pratiques est développé pour que chacun puisse se rendre aux différentes actions de sensibilisation organisées à proximité de son domicile.

www.journee-audition.org, un site de référence d'information sur l'audition (plus de 30 000 visiteurs mensuels avec 250 000 pages vues lors de la semaine de la JNA 2013). Site officiel de la campagne, ouvert à l'année.

- ➔ **Programme des actions** d'information et de prévention (conférences, ateliers, débats, concerts pédagogiques, tests de l'audition gratuits...) organisées partout en France par l'ensemble des participants officiels sur le site internet officiel de la campagne www.journee-audition.org

Des centaines d'initiatives organisées par plus de 2 500 participants sont recensées chaque année.

- ➔ Le **0 810 200 219** (Numéro Azur, prix d'un appel local), plateforme « **Audio – Infos – Service** » de renseignements téléphoniques pour savoir où se rendre pour un dépistage auditif et connaître les actions d'information et de prévention gratuites organisées à proximité de chez soi par l'ensemble des participants à la campagne (une croissance de 80% des appels lors des éditions 2012 /2013). Une bonne occasion pour faire contrôler son audition gratuitement.

- ➔ **Le journal « Tout savoir sur mon audition »** disponible chez tous les participants à la JNA 2014 et en version pdf sur le site officiel de la campagne www.journee-audition.org

Journal d'information sur l'audition diffusé à 150.0000 ex. via les participants à la campagne.

- ➔ **Les guides thématiques JNA sur l'audition**, disponibles chez tous les participants à la campagne JNA et entièrement rédigés les membres du Comité scientifique pluridisciplinaire de l'association JNA composé de 24 experts et spécialistes de l'audition en France.

L'association Journée Nationale de l'Audition, organisatrice des 17 éditions, est le seul organisme reconnu comme indépendant dans le domaine de l'audition. Elle est dirigée par des administrateurs engagés et bénévoles.

Son expérience, son expertise ainsi que ses éditions (enquêtes annuelles, ses différents ouvrages et guides thématiques) font de l'association **un observatoire de l'audition, véritable centre ressource** nourri des apports des 24 spécialistes de l'audition, membres de son Comité scientifique (médecins ORL, médecins du travail, chercheurs CNRS –INSERM, orthophonistes, audioprothésistes...).